

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.05.2023, Орловка ООШ, шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный(***)	0,3	1,4	1,9	22
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,66	23,42	111,5	775
Итого за день		27,66	23,42	111,5	775
Итого стоимость завтрака					67,71
